

SCENARIUSZ LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE III.

Temat: Gry i zabawy z chustą animacyjną.

Cele lekcji:

1. umiejętności – korzystanie z chusty, nauka nowych zabaw.
2. motoryczność: kształtowanie zwinności, szybkości i koordynacji ruchowej.
3. wiadomości: poznanie reguł zabaw.
4. wychowawczy: odpowiedzialność za grupę, dyscyplina.

Zabawa ożywiająca: „berek – most”.

Pląs powitalny: dzieci stoją dookoła chusty, śpiewają i pokazują coraz szybciej: „ręce w górę, w przód i w bok, skłon do przodu, przysiad, hop. Głowa, ramiona, kolana, pięty/3 razy, oczy, uszy, usta, nos”.

Zabawa: „Kolorowe wycieczki”

Zabawa „Kolorowa gwiazda”

Zabawa „Skaczące balony”.

Zabawa „ Na karuzeli”.

Zabawa „Bilard”.

Zabawa „Naleśnik”.

Zabawa „Deszczowa chmura”.

Część końcowa:

Zabawa uspokajająca „Muzyczna chusta”.

Ćwiczenia korekcyjne w leżeniu na chuście.

Podsumowanie lekcji, pożegnanie.